

Workshop Zomerbessen

18 juni 2016, G. Christiansson, EetbaarSoest &
IVN Eemland Werkgroep Duurzaamheid
www.EetbaarSoest.nl



Achtergrond

Bessen zijn lekker en vroeg. Het zijn meerjarige planten en sommigen zijn al vroeg in het jaar rijp. De rode aalbes en aardbeien zijn al rijp. De meeste bessen zijn bosrandplanten, en zouden het prima hebben in de bomensingels van de Veenweide. Waar zou jij welk soort bes planten?

Bessen-families/soorten/rassen

Basis biologie: Soorten, rassen en bestuiving.

Rubus nigra 'Titan'

Familie soort 'ras' (selectie-cultivar)

Bestuiving: stuifmeel van de 'mannelijke'-bloem naar de 'vrouwelijke'-bloem, die een bes wordt. Voor bestuiving is het beste om een diversiteit te hebben – niet allemaal bessen van één ras. Vaak worden bloemen bestoven door planten in dezelfde familie.

Vermeerderen: als je een goede bessenstruik hebt gevonden – hoe maak je kopiën?

Stekken in het najaar, afleggen het hele jaar door. Het duurt een jaar voordat je de nieuwe struik kan uitplanten.

Bessenfamilies

Rubus - Framboos, braam, tay-bes, japans wijnbes...
wortelstek/scheuren

Ribes – aalbes, zwarte bes, kruisbes... tak-stek/afleggen (makkelijk)

Vaccinium – bosbes, vossenbes, veenbes, american blueberry... tak-stek
(moeilijk)

Vitis – druif... tak-stek (makkelijk)

Sambucum – vlierbes, canadese vlier... tak-stek (makkelijk)

Actinidia – kiwi, kiwibes, ... tak-stek/afleggen (m+v nodig voor bestuiving)

Hippophae – duindoorn, ... tak-stek (m+v nodig voor bestuiving)

Fragaria – aardbei, bosaardbei ... wortelstek, uitloper



Bessen uit het bos

Heerlijk en gevaarlijk. Er komt een mens-lever-etende lintworm voor bij vossen (*Echinococcus multilocularis*) die wellicht besmettelijk is via rauwe bessen. RIVM raadt aan om alle bessen uit het bos te koken (in ieder geval in Limburg en Groningen).